

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ШСК
 А.М.Галиахметов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Княбашская
научальная школа-детский сад»
 Т.З.Файзрахманова
01 сентября 2022года



ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «УДАЧА»

МБОУ «КНЯБАШСКАЯ НАУЧНАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД» НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

<u>№</u>	<u>МЕРОПРИЯТИЯ</u>	<u>Дата проведения</u>	<u>Ответственные за выполнение</u>
1.	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> <ul style="list-style-type: none"><u>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</u><u>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</u><u>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</u><u>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</u><u>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</u>	<u>До начала учебного года</u> <u>Сентябрь</u> <u>Ежедневно</u> <u>Ежедневно</u> <u>В течение года</u>	<u>Администрация школы</u> <u>Классные руководители</u> <u>Классные руководители</u> <u>Классные руководители</u> <u>Классные руководители</u>
2	<u>Спортивная работа в классах и секциях:</u> <ul style="list-style-type: none"><u>В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и</u>	<u>До 1 сентября</u>	<u>Классные руководители</u>

2	<p>организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p><u>Классные руководители</u></p> <p><u>Классные руководители</u></p>
3.	<p><u>Участие в районных соревнованиях.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы . • Спортивный праздник «Зарница » 	<p>Сентябрь, май</p> <p>февраль</p>	<p><u>Учитель физкультуры</u></p> <p><u>Учитель физкультуры</u></p>
4.	<p><u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Я и спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p>	<p><u>Классные руководители</u></p> <p><u>Классные руководители</u></p>
5.	<p><u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания по здоровью детей • Проведение совместных экскурсий, походов 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p><u>Классный руководитель</u></p> <p><u>Классный руководитель</u></p> <p><u>Классный руководитель</u></p>

